

IAN

Internationale Akademie für Naturheilkunde – IAN – in St. Moritz Jahrestagung 2008

Von Anna Maria Littmann

In der 5. Kalenderwoche 2008 tagte die Internationale Akademie für Naturheilkunde (IAN) im heil- und kulturträchtigen St. Moritz Bad. Das angenehme Ambiente des Kultur- und Hotelzentrums „Laudinella“ – die Lerche – bildete den Rahmen für die überaus gelungene Tagungswoche, in der gleichzeitig „50 Jahre Hotelbetrieb Laudinella“ gefeiert wurde.

Seit 32 Jahren befindet sich der Sitz der Internationalen Akademie für Naturheilkunde an diesem Ort.

Heilpraktiker Eduard Georg Altmann, München hat mit gleichgesinnten deutschen und schweizerischen Kollegen diese Akademie mit dem Ziel gegründet, fundierte Fortbildung in allen traditionellen Naturheilweisen anzubieten.

Am Abend des Anreisetages begrüßte Präsident Dieter Grabow alle anwesenden Akademiemitglieder und interessierten Teilnehmer mit einem herzlichen „Allegra“ – „freue Dich“ – und machte sie mit dem Rahmenprogramm der Seminarwoche bekannt.

Hochinteressante Vortragsthemen, verschiedene Workshops und Arbeitsgruppen, in denen hochqualifizierte Fachfortbildung geboten wurde, ließen alle Teilnehmer auf ihre Kosten kommen. So eröffneten am Sonntagvormittag die Heilpraktiker Volker und Florian Müller den Vortragsreigen mit der umfassenden Thematik: „Osteoporose – Ursache und Behandlungsstrategie“.

Eine wahre Herausforderung für die jeweiligen Referenten war der Themenschwerpunkt der Tagungswoche: „Das lymphatische System“. Dazu sprach am Sonntagnachmittag Heilpraktiker Josef Karl, Penzberg im Rahmen der Augendiagnose über Zeichen der Augenlider und die Phänomenologie in Bezug auf das lymphatische System.

Den Montagvormittag gestaltete der Schweizer Heilpraktiker Paul Hänni mit ausführlichen Erklärungen zu Anatomie, Physiologie und naturheilkundlichen Denkansätzen zum Thema „lymphatisches System“, das mehr darstellt als nur ein Transport- und Flüssigkeitssystem. Von der Schulmedizin kaum wahrgenommen und wenig therapierbar, bietet sich uns gerade auch hier eine enorme Therapiebandbreite.

Den Montagnachmittag gestaltete die Heilpraktikerin Anna Maria Littmann, Rottenburg mit einem Diavortrag: „Phytotherapie für das lymphatische System“.

Beginnend bei der Walnuss (*Juglans regia* – die Königliche), spannte sie den Reigen vom Aussehen angefangen über Inhaltsstoffe, pharmakologische Anwendung hin zur Volksheilkunde, dem mythologischen Hintergrund, zur planetarischen Zuordnung, Elementenlehre und früheren Magieanwendung.

Eine einzige Pflanze hat heute die offizielle Zulassung mit Heilwirkung auf das Lymphsystem: *Melilotus off.* – der gelbe Steinklee aus der Familie der Fabaceae.

Im diesjährigen Workshop am Dienstagvormittag wurde das Thema „Fibromyalgie“ bearbeitet. Unter der Moderation von Christine Steinbrecht-Baade und Jutta Wensauer entwickelten die Teilnehmer sehr interessante Ansätze über die Entstehung dieser vielschichtigen Symptomatik. Die individuellen Therapieansätze werden in einem Skript zusammengefasst und stehen den Teilnehmern 2009 in St. Moritz bei der nächsten Tagung zur Verfügung.

Über das „Vergessen“ referierte Heilpraktiker Georg von Hannover, Rottach die interessierte Zuhörerschaft.

„Galenos von Pergamon – Arzt und Universalgelehrter im Römischen Reich“. Der Referent Martin Rammig, Zürich begeisterte seine Zuhörer mit dessen Lebenslauf.

Mittwochnachmittag fand für die IAN-Mitglieder die Generalversammlung 2008 mit Neuwahlen statt,



Melilotus officinalis - der gelbe Steinklee

wo Präsident Dieter Grabow in seinem Amt für weitere vier Jahre bestätigt wurde.
Am Donnerstagvormittag sprach zum Thema: „Haarausfall – was nun?“ Wolfgang M. Ebert.
Nachmittags führte Heilpraktiker Rudolf Forster in die Szenartherapie ein.
Den letzten Vortrag am Freitagvormittag bestritt Heilpraktiker Wilfried Brendle mit „Sinn und Unsinn der orthomolekularen Ergänzungstherapie“.
Freitagnachmittag erfolgte der Tagungsabschluss mit Zusammenfassung aller Referate, Workshops und Arbeitsgruppeninhalte durch Präsident Dieter Grabow.

Sein besonderer Dank richtete sich an die ausstellenden Firmen:

Pflüger Rheda-Wiedenbrück

Köhler-Pharma

Repha Langenhagen

St. Johannser

Mit einem gemeinsamen Gang über den St. Moritz-See zum Waldhaus zur anschließenden Abschlussfeier endete am Freitagabend die harmonische und hochinteressante Seminarwoche. Der Präsident bedankte sich bei allen Teilnehmern für ihr Dabeisein, die Aufgeschlossenheit und den Teamgeist.

Dabei sprach er den Wunsch aus, sich im Jahr 2009 gesund wiederzusehen, hoffentlich mit einigen neuen Gesichtern.

Die Seminarwoche der IAN im Jahr 2009 findet statt von Samstag, 31. Januar bis Samstag, 7. Februar.

Alle Infos sind jederzeit erhältlich über:

IAN – Präsidium Dieter Grabow

Forellenstr. 30, 82266 Bachern am Wörthsee

Tel. 08143/1750

Fax 08143/6193