

Sommerwochenende in Sankt Moritz

Die Internationale Akademie für Naturheilkunde hat im Juli ein Sommertreffen nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause veranstaltet.

Die Anreise erfolgte am Freitag, den 8.7. und der Abend verlief beim gemeinsamen Abendessen und dem nachfolgend obligatorischen Gedankenaustausch an der Bar äußerst harmonisch.

Am Samstag fuhr die Gruppe mit der Gondel auf den Berg, etwas eingepfercht nicht von Skifahrern, sondern von Mountainbikern, die die St.Moritzer Berge im Sommer für ihr Hobby entdeckt haben. Von der Bergstation der Signalbahn machten Wir eine Kräuterwanderung und waren alle sehr erstaunt über die Vielfalt der Heilpflanzen, die wir dort finden konnten.

Den Nachmittag verbrachten wir im Dorf und bekamen eine kurze Führung mit der Geschichte von St.Moritz und den Besonderheiten der Gebäude.

Am Sonntag wanderte die Gruppe zum Hotel Suvretta House und bewunderte dort den Concours d'Elegance mit vielen historischen britischen Automobilen. Der Veranstalter erläuterte uns alles in einem sehr interessanten Vortrag und wir waren erstaunt, wie viele Millionen Schweizer Franken in Form von Oldtimern sich dort auf dem Rasen des Hotels geparkt waren.

Anschließend ging es zu einem Ausflug zum Morteratsch Gletscher. Auch hier konnten wir eine üppige Pflanzenwelt bestaunen und eindrucksvolle Eindrücke vom Gletscher mitnehmen.

Am Abend genossen wir in der Kirche nahe des Hotels ein Konzert des engadiner Alphornbläserensembles, das sehr eindrucksvoll war.

Die wenigen verbliebenen machten sich am Montag auf den Heimweg, erfüllt von vielen magischen Momenten und der Freude des kollegialen Austauschs.